

One Step Forward And Two Steps Back

20 count / 4-wall / Line-, couples dance

Choreographie:

Betty Wilson & Charlotte Lucia

Musik:

One Step Forward by

Desert Rose Band

Position: Couples in the 10 step position

LEFT SIDE ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF auftippen

TWO STEPS TO THE LEFT

- 1, 2 LF Schritt seitwärts und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt seitwärts und RF neben LF auftippen

RIGHT SIDE ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

TWO STEPS TO THE RIGHT WITH $\frac{1}{4}$ TURN

- 1, 2 RF Schritt seitwärts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt seitwärts mit einer $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und LF neben RF auftippen

Repeat ☺☺☺☺☺

Countrymusic & Linedance