

Picnic Polka

48 count / 4-wall / Intermediate,

Choreographie:

David Paden

Musik:

I Want To Be A Cowboys Sweetheart by

Le Ann Rimes

How Do I Live (Techno) by

Le Ann Rimes

Toe + Heel right, Chachacha (r, l, r), Toe + Heel left, Chachacha (l, r, l)

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF; Rechte Ferse vorne auf tippen,
- 3 + 4 Am Platz 3 Schritte; Rechts, Links, Rechts (Chachacha)
- 5, 6 Linke Fußspitze neben RF; Linke Ferse vorne auf tippen;
- 7 + 8 Am Platz 3 Schritte; Links, Rechts, Links (Chachacha)

2 Shuffle forward (right, left), 2 Shuffle back (right, left)

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts; LF zum RF; RF Schritt vorwärts;
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts; RF zum LF; LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 Gewicht zurück auf den RF; LF zum RF; RF Schritt zurück,
- 7 + 8 LF Schritt zurück; RF zum LF; LF Schritt zurück;

Full-Turn right, Clap, Full-Turn left, Clap

- 1 RF mit 3/8-Rechtsdrehung seitwärts absetzen;
- 2 LF mit weiterer 3/8-Rechtsdrehung seitwärts absetzen;
- 3 RF mit 1/4 Rechtsdrehung seitwärts absetzen;
- 4 Klatschen
- 5 LF mit 3/8-Linksdrehung seitwärts absetzen;
- 6 RF mit weitere 3/8-Linksdrehung seitwärts absetzen;
- 7 LF mit 1/4-Linksdrehung seitwärts absetzen;
- 8 Klatschen

2 Kick-Ball-Change, 2 x Pivot-Turn (180 °) left

- 1 + RF nach vorne kicken; Rechten Fußballen etwas rückwärts aufsetzen und belasten;
- 2 Am Platz den linken Ballen belasten
- 3 + RF nach vorne kicken; Rechten Fußballen etwas rückwärts aufsetzen und belasten;
- 4 Am Platz den linken Ballen belasten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts; Auf beiden Fußballen 1/2-Linksdrehung;
- 7, 8 RF Schritt vorwärts; Auf beiden Fußballen 1/2-Linksdrehung;

Stomp-Step right diagonal, 3 Claps, Shuffle mit 1/4 Rechtsdrehung, Shuffle-Turn right (90°),

- 1 RF Schritt schräg (45°) nach vorne mit einem Stampf aufsetzen;
- 2 - 4 3 x in die Hände klatschen (Hände dabei nach rechts oben heben)
- 5 LF vor den bereits schräg gestellten rechten Fuß absetzen;
- + RF mit einer weiteren 45°-WinkelDrehung neben dem LF absetzen
- 6 LF Schritt vorwärts,
- 7+8 RF mit 1/4-Rechtsdrehung vorwärts absetzen; LF neben dem Rechten absetzen; RF neben dem LF absetzen

Shuffle-Turn right (90°), Shuffle back, Basic 2 forward, Stomp

- 1+2 LF mit 1/4-Rechtsdrehung rückwärts aufsetzen, RF neben linken Fuß absetzen; LF neben dem RF absetzen;
- 3+4 RF Schritt zurück; LF neben RF absetzen; RF etwas zurück neben dem LF absetzen;
- 5 LF Schritt vorwärts;
- 6 RF Schritt vorwärts;
- 7 LF Schritt vorwärts,
- 8 RF neben dem LF mit einem Stampf aufsetzen

Repeat ☺☺☺☺☺

www.no1-md.de - info@no1-md.de