

Ain't Worth Missing

32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie

Pete Harkness

Music

He Ain't Worth Missing by Toby Keith

Intro: 32 Counts.

SIDE, ROCK, REC, SHUFFLE, ROCK, REC, SHUFFLE ½ TURN

- 1 LF Schritt nach links
- 2, 3 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 6, 7 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 + 1 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

STEP, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN, ½ TURN, STEP, ¼ TURN

- 2, 3 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 4 + 5 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 6, 7 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 8 + 1 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

CROSS SHUFFLE, ¼ TURN, ½ TURN, STEP, ¼ TURN

- 2 + 3 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 4, 5 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 6, 7 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 + 1 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

ROCK, REC, SAILOR STEP, SAILOR ½ TURN, SIDE, TOGETHER

- 2, 3 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 6 ½ Rechtsdrehung & RF hinter dem LF kreuzen
- + 7 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 + LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen

Repeat

Countrymusic & Linedance