

Bare Essentials

64 count / 4-wall / Intermediate

Choreographie

Carly Dimond

Musik

Bare Essentials by Lee Kernaghan

Forward & hip bumps r+ 1 2x, hip roll

- 1 RF Schritt nach vorn und Hüften nach rechts schwingen
- +2 Hüften wieder zurück und noch einmal nach rechts schwingen
- 3 Hüften nach links schwingen
- +4 Hüften wieder zurück und noch einmal nach links schwingen
- 5-8 2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn

Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x

- 1-2 Rechte Fußspitze hinten auftippen, Halten
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen, Halten
- 5-8 wie 1-4

Lock steps with scuff forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp

- 1 RF Schritt nach vorn
- 2 LF hinter dem RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach vorn
- 4 LF nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5 LF Schritt nach vorn
- 6 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
- 7 LF neben RF aufstampfen
- 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Stomp & hold, ¼ turn l

- 1 RF vorn aufstampfen
- 2-4 Halten, dabei Arme zur Seite ausstrecken
- 5-8 ¼ Linksdrehung, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen

Strutting vine 2 with clicks 2x

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, Rechte Hacke absenken, mit den Fingern schnippen
- 3-4 LF vor dem RF kreuzen, nur die Spitze aufsetzen, Linke Hacke absenken, mit den Fingern schnippen
- 5-8 wie 1-4

Side rock, weave l with ¼ turn l, rock step with ¼ turn l

- 1 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den LF
- 3 RF vor dem LF kreuzen
- 4 LF Schritt nach links
- 5 RF hinter dem LF kreuzen
- 6 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn
- 7 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben
- 8 ¼ Linksdrehung und Gewicht zurück auf den LF

Star kick 2, slap behind, close r + l

- 1 RF nach vorn kicken
- 2 RF nach rechts kicken
- 3 RF hinter dem Körper anheben und mit der linken Hand an den Stiefel klatschen
- 4 RF an LF heransetzen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x

- 1-4 Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, dabei mit der rechten Hand die linke greifen und nach links schauen Halten,
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen
- 7-8 wie 5-6

Repeat ☺☺☺☺☺