

Cripple Creek

48 count / 2-wall / Beginner

Choreographie:

Kip Sweeney

Musik:

Cripple Creek by Jim Rast & Knee Deep

Toe-heel, shuffle in place r + l

- 1 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 2 Rechte Ferse neben LF auftippen (Fußspitze nach außen)
- 3 + 4 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 6 Linke Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen)
- 7 + 8 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Heel, rock step forward, side shuffle l

- 1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 4 Linke Ferse schräg links vorne auftippen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Forward shuffles

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Vines r + l with hand motions

- 1 RF Schritt nach rechts & Hände an den Hüften berührend nach hinten schlagen
- 2 LF hinter dem RF kreuzen & Hände wieder nach vorn schlagen
- 3 RF Schritt nach rechts & klatschen
- 4 Linke Fußspitze neben RF auftippen & mit den Fingern schnippen
- 5 LF Schritt nach links & Hände an den Hüften berührend nach hinten schlagen
- 6 RF hinter dem LF kreuzen & Hände wieder nach vorn schlagen
- 7 LF Schritt nach links & klatschen
- 8 Rechte Fußspitze neben LF auftippen & mit den Fingern schnippen

Vine r with ½ turn, vine l

- 1, 2 RF Schritt seitwärts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt seitwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF und linkes Knie anheben
- 5, 6 LF Schritt seitwärts und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt seitwärts und RF heransetzen

Applejacks

- 1 Gewicht auf linke Ferse & rechte Fußspitze: Linke Fußspitze & rechte Ferse nach links drehen
- + Linke Fußspitze & rechte Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 2 Gewicht auf rechte Ferse & linke Fußspitze: Rechte Fußspitze & linke Ferse nach rechts drehen
- + Rechte Fußspitze & linke Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 3 Gewicht auf linke Ferse & rechte Fußspitze: Linke Fußspitze & rechte Ferse nach links drehen
- + Linke Fußspitze & rechte Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 4 Linke Fußspitze & rechte Ferse nach links drehen
- + Linke Fußspitze & rechte Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 5 Gewicht auf rechte Ferse & linke Fußspitze: Rechte Fußspitze & linke Ferse nach rechts drehen
- + Rechte Fußspitze & linke Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 6 Rechte Fußspitze & linke Ferse nach rechts drehen
- + Rechte Fußspitze & linke Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 7 Gewicht auf linke Ferse & rechte Fußspitze: Linke Fußspitze & rechte Ferse nach links drehen
- + Linke Fußspitze & rechte Ferse wieder zurück zur Mitte drehen
- 8 Gewicht auf rechte Ferse & linke Fußspitze: Rechte Fußspitze & linke Ferse nach rechts drehen
- + Rechte Fußspitze & linke Ferse wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht auf LF)

Repeat