

Feelin' Good

32 count / 4-wall / Beginner

Choreographie

Judy McDonald

Musik

Feelin' Good Train by Sammy Kershaw

Harper Valley PTA by Billy Ray Cyrus

Twist heels, toes, heels, toes & heels r, bump hips r, l, r, l & r

- 1 Mit geschlossenen Füßen beide Hacken nach rechts drehen
- 2 Mit geschlossenen Füßen beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 3+4 Mit geschlossenen Füßen beide Hacken, beide Fußspitzen und wieder beide Hacken nach rechts drehen
- 5 Hüften nach rechts schwingen
- 6 Hüften nach links schwingen
- 7+8 Hüften nach rechts, links und wieder nach rechts schwingen

Twist heels, toes, heels, toes & heels l, bump hips l, r, l, r & l

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich nach links

Step, hold, step, hold 2x

- 1 RF Schritt nach vorn
- 2 Halten
- 3 LF Schritt nach vorn
- 4 Halten
- 5-8 wie 1-4

(Jeweils bei den Schritten die führende Hüfte nach vorn schwingen und etwas in die Knie gehen)

Kick-ball-change, step r + l, step with ¼ turn, step

- 1 RF nach vorn kicken
- +2 RF an linken heransetzen und Gewicht auf LF verlagern
- 3 RF Schritt nach vorn
- 4 LF nach vorn kicken
- +5 LF an rechten heransetzen und Gewicht auf RF verlagern
- 6 LF Schritt nach vorn
- 7 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach rechts mit rechts
- 8 Linken Fuß an rechten heransetzen

Repeat