

Freight Train 5901

32 count / 4-wall / Intermediate

Choreographie
Musik

Benny Ray
Freight Train by Alan Jackson

ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

SHUFFLE FORWARD R-L-R, L-R-L, STEP ½ TURN L, FULL TURN L

- 1 + 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

ROCK, RECOVER, SAILOR ¼ TURN R, ROCK, RECOVER, SAILOR ½ TURN L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + RF hinter dem LF kreuzen mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
4 RF Schritt vorwärts ** (bei den Restarts RF neben LF auf tippen)
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7, 8 LF hinter dem RF kreuzen mit ½ Linksdrehung, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FORWARD, FULL TURN R, TRIPLE FULL TURN R

- 1 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
2 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF nach rechts hochschnellen lassen
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
7 + ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
8 LF Schritt vorwärts

Repeat

Restarts **: Im 3., 7. 10. und 14. Durchgang tanze bis Count 20 und beginne dann wieder von vorne.