

Long Gone

32 count / 2-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie
Musik

Teresa Lawrence, Vera Fisher, Dee Musk, Vivienne Scott
My Baby No Esta Aqui by Garth Brooks

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, MONTEREY ½ TURN, SIDE ROCK & CROSS

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF, LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

SIDE ROCK & CROSS, CHASSE ¼ TURN, STEP PIVOT STEP, LOCK STEP FORWARD

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts **

HEEL TOE HITCH SPLIT HEELS & TOES, TWICE

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 2 + Rechtes Knie hochheben und RF neben LF absetzen
- 3 + Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 4 + Beide Fußspitzen nach außen drehen und wieder zusammen (Gewicht LF)
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 6 + Rechtes Knie hochheben und RF neben LF absetzen
- 7 + Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 8 + Beide Fußspitzen nach außen drehen und wieder zusammen (Gewicht LF)

VINE RIGHT SCUFF, VINE ¼ TURN SCUFF, SCUFFING PIVOTS

- 1 + RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 3 + LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 4 + LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5 + RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf RF & LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 6 + LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7 + RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf RF & LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 8 + LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

Repeat J J J J J J

Brücke und Restart:** Im 6. Durchgang tanze die ersten 16 Counts, dann die nachfolgenden 2 Counts und beginne dann wieder von vorn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)