

Long Long Way

48 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

Choreographie: The Girls (Maureen & Michelle Jones)

Musik: Long Long Way von Alan Jackson,
Man! I Feel Like A Woman von Shania Twain

Heel & toe touches, cross rock, side rock

- 1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze schräg links hinten auftippen
&3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
&4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke schräg links vorn auftippen
&5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Sailor shuffle, sailor shuffle turning $\frac{1}{2}$ l with cross, heel rock with hitch, rock back

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)
5-6 Schritt nach schräg rechts vorn auf die rechte Hacke, linkes Knie anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, walk 2, jazz box with cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück mit links
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Monterey turn 2x

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (6 Uhr)
3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
5-8 wie 1-4 (12 Uhr)
(Ende: In der letzten Runde bei 6 die Drehung weglassen; dann nedet der Tanz auf 12 Uhr)

Kick-ball-cross 2x, side rock, behind-side-cross

- 1&2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
3&4 wie 1&2
5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

Kick-ball-cross 2x, side rock, sailor shuffle turning $\frac{1}{2}$ l

- 1&2 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
3&4 wie 1&2
5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Repeat