

One Shot

64 count / 2-wall / Intermediate

Choreographie

Nahman: Anna, Carme, Isa & Rosa

Musik

Love In One Shot by The Higgins

LEFT DIAGONAL GRAPEVINE (facing 1:30), SCUFF, RIGHT ROCK STEP (facing 9:00), TURN RIGHT

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts und RF vor dem LF kreuzen
3, 4 LF Schritt schräg links vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne 1:30
5, 6 3/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF 9:00
7, 8 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
1/4 **TURN RIGHT, STOMP, LEFT SWIVET TWICE, RIGHT TOE BEHIND TWICE**

- 1, 2 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen 12:00
3, 4 Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
5, 6 Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
7, 8 2 x rechte Fußspitze hinter dem LF (kreuzend) auftippen

RIGHT DIAGONAL GRAPEVINE (facing 10:30), LEFT ROCK STEP (facing 3:00), TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF kreuzen
3, 4 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne 10:30
5, 6 3/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF 3:00
7, 8 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
1/4 **TURN LEFT, STOMP, RIGHT SWIVET TWICE, RIGHT TOE BEHIND**

- 1, 2 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen 12:00
3, 4 Rechte Fußspitze nach rechts & linke Ferse nach links drehen und wieder zurück drehen
5, 6 Rechte Fußspitze nach rechts & linke Ferse nach links drehen und wieder zurück drehen
7, 8 2 x rechte Fußspitze hinter dem LF (kreuzend) auftippen

LEFT FOOT: SWIVELS TOE,HEEL, TOE, HEEL AND RIGHT FOOT: HEEL, FLICK & TOUCH RIGHT HAND X 2 KICK, 1/4 TURN STEP, KICK TWICE

- 1, 2 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse leicht rechts auftippen
3 Linke Ferse nach rechts drehen, LF nach hinten hochheben & rechte Hand auf die Ferse schlagen
4 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse leicht rechts auftippen
5 Linke Ferse nach rechts drehen, LF nach hinten hochheben & rechte Hand auf die Ferse schlagen
6 RF nach vorne kicken und 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts 9:00
7, 8 2 x LF nach vorne kicken

ROCK STEPS, STEP, SCUFF, 1/2 TURN LEFT

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF & LF nach vorne kicken
3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF & LF nach vorne kicken
5, 6 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
7, 8 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3:00

1/2 TURN LEFT, STOMP, STOMP, SWIVELS

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 9:00***
3, 4 2 x RF leicht vorne aufstampfen
5, 6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen und beide Fersen nach rechts drehen
7, 8 Beide Fußspitzen nach rechts drehen und beide Fersen nach rechts drehen

Im 4. Durchgang ersetze die Counts 3 – 8 durch die nachfolgenden Counts und dann normal weiter

- 3, 4 RF leicht vorne aufstampfen und Halten
5, 6 RF leicht vorne aufstampfen und Halten
7, 8 RF leicht vorne aufstampfen und Halten

JAZZ BOX, 3/4 PIVOT TURN, HOLD

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen
5 – 6 3/4 Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen, dabei linkes Knie hochheben 6:00
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

Repeat