

# Shame On Me

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Choreographie: Gudrun Schneider

Musik: Shame On Me von Rachel Proctor

## Side, together, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

## Full turn r, shuffle forward, $\frac{1}{2}$ turn l & point 2x, rock forward

- 1-2 2 Schritte nach vorn, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (Option: ohne Drehung) (l - r)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (6 Uhr)  
(Option: Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

## Rock back, step, pivot $\frac{1}{4}$ l, crossing shuffle, point, touch across

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 5&6 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 7-8 linke Fußspitze links auftippen - Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen

## Side rock, coaster step with $\frac{1}{4}$ turn l, cross, unwind $\frac{3}{4}$ l, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen -  $\frac{3}{4}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

Repeat J J J J J J