

The Worst 15 Minutes 32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie: Tom & Wendy Monaghan

Musik: 15 Minutes by Rodney Atkins

Intro: Beginne auf das Wort "Smokin"

SIDE-ROCK, BEHIND, SIDE CROSS, SIDE, ROCK, 1/2 TURN SAILOR.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen mit ½ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

ACROSS, 1/2 TURN, SIDE-SHUFFLE, FWD, ROCK, COASTER STEP.

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und ½ Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

STOMP, STOMP, TAP, TAP, 1/2 MONTEREY, SIDE, ROCK, ACROSS.

- 1, 2 RF Schritt stampfend nach rechts und LF Schritt stampfend nach links
- 3, 4 2 x die Fersen anheben & auftippen (Gewicht LF)
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

SIDE, ROCK, CROSS-SHUFFLE, 3/4TURN, FWD-SHUFFLE.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Repeat

**Countrymusic & Linedance**