

Urban Hit

56 count / 4-wall / Intermediate

Choreographie

Michelle Riskey

Musik

Hit The Ground Runnin' by Keith Urban

HEEL JACK X 2, HEEL DIG, TOE TAP, RIGHT SHUFFLE

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt schräg links zurück
- 2 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF Schritt am Platz
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt schräg rechts zurück
- 4 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF Schritt am Platz
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE, 3/4 TURN FORWARD, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

SIDE ROCK, WEAWE BEHIND, PIVOT TURN, FULL TURN

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Option:

- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, LEFT KICK BALL CHANGE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

PIVOT 1/2, SHUFFLE, 1/4 LEFT, SIDE ROCK RIGHT, WEAWE BEHIND

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

SIDE ROCK, WEAWE, 1/4 RIGHT HEEL GRIND, COASTER

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5 Rechte Ferse vorne auftippen (Fußspitze nach schräg links zeigend)
- 6 ¼ Rechtsdrehung auf rechter Ferse & LF kleiner Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Restart: Im 2. und 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne, ersetze aber Count 7 + 8 durch 2 x RF vorne aufstampfen (Gewicht LF) & klatschen

KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK, SAILOR FULL TURN

- 1 + 2 LF nach schräg links vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen mit ½ Linksdrehung
- 7 + 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt am Platz und LF Schritt nach links

Option

LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne