

Hold Me In Your Arms

32 count / 2-wall /Beginner

Choreographie:

Marie Sørensen

Musik:

Hold Me In Your Arms

Brad Paisley

Shuffle fwd. right, rock, recover. Shuffle back left, back rock right, recover

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Shuffle fwd. right, ½ step turn right, shuffle fwd. left, walk fwd. right, left

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Rock fwd. right, recover, coaster step, rock fwd. left, recover, coaster step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Side rock right, recover, behind side cross, side rock left, recover, behind side cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Repeat

Countrymusic & Linedance